

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад пресмотра и оздоровления»

Утверждаю

Заведующая ГБДОУ

Присмотра и оздоровления

Дзидаханова В.П.

08 2021г.



Циклограмма

распределения рабочего времени руководителя по физической культуре Биченовой И.Б

Понедельник	
08.00 – 08.10	Подготовка к проведению утренней гимнастики
08.10 – 08.20	Проведение утренней гимнастики с детьми младшей и средней группы
08.20 – 08.45	Проведение утренней гимнастики с детьми старшей и подготовительной групп
08.45 – 09.35	Подготовка к проведению ООД по физической культуре
09.35 – 10.00	Проведение занятий по физической культуре в старшей группе
10.00 – 10.20	Подготовка к проведению ООД по Физической культуре
10.20 – 10.50	Проведение занятий по физической культуре в подготовительной к школе группе
10.50 – 12.00	Проведение прогулки в младшей группе
12.00 – 12.30	Уборка спортивного оборудования
12.30 – 13.00	Разработка и оформление планирующей документации
Вторник	
08.00 – 08.10	Подготовка к проведению утренней гимнастики
08.10 – 08.20	Проведение утренней гимнастики с детьми младшей и средней группы
08.20 – 08.45	Проведение утренней гимнастики с детьми старшей и подготовительной групп
08.45 – 09.00	Подготовка к проведению ООД по физической культуре
09.00 – 09.20	Проведение занятий по физической культуре в средней группе
09.20 – 10.10	Подготовка к проведению ООД по Физической культуре
10.10 – 10.25	Проведение занятий по физической культуре в младшей группе
10.25 – 11.00	Уборка спортивного оборудования

11.00 – 12.00	Организация спортивного мероприятия на прогулке в старшей группе
12.00 – 12.30	Уборка спортивного оборудования
12.30 – 13.00	Работа по самообразованию

Среда

10.00 – 10.30	Подготовка к проведению физической культуры на улице
10.30 – 11.50	Проведение физической культуры на улице
11.50 – 12.00	Уборка спортивного оборудования
12:00 – 13.00	Обеденный перерыв
13.00 – 14.00	Подготовка к педагогическому часу
14.00 – 15.00	Педагогический час
15.00 – 15.20	Подготовка к спортивному развлечению
15.20 – 16.00	Проведение спортивного развлечения
16.00 – 16.30	Уборка спортивного оборудования
16.30 – 18.00	Взаимодействие с родителями

Четверг

08.00 – 08.10	Подготовка к проведению утренней гимнастики
08.10 – 08.20	Проведение утренней гимнастики с детьми младшей и средней группы
08.20 – 08.45	Проведение утренней гимнастики с детьми старшей и подготовительной группы
08.45 – 09.35	Подготовка к проведению ООД по физической культуре
09.35 – 10.00	Проведение занятий по физической культуре в старшей группе
10.00 – 10.20	Подготовка к проведению ООД по физической культуре
10.20 – 10.50	Проведение занятий по физической культуре в подготовительной к школе группе
10.50 – 12.00	Проведение прогулки в средней группе
12.00 – 12.30	Уборка спортивного оборудования с улицы
12.30 – 13.00	Взаимодействие с педагогами

Пятница

08.00 – 08.10	Подготовка к проведению утренней гимнастики
08.10 – 08.20	Проведение утренней гимнастики с детьми младшей и средней группы
08.20 – 08.45	Проведение утренней гимнастики с детьми старшей и подготовительной групп
08.45 – 09.20	Подготовка к проведению ООД по физической культуре
09.20 – 09.35	Проведение занятий по физической культуре в младшей группе
09.35 – 09.40	Подготовка к проведению ООД по Физической культуре
09.40 – 10.00	Проведение занятий по физической культуре в средней группе
10.00 – 10.40	Уборка спортивного оборудования
10.40 – 12.00	Проведение прогулки в подготовительной к школе группе

12.00 – 12.30	Уборка спортивного оборудования
12.30 – 13.00	Взаимодействие с педагогами
Суббота	
08.00 – 08.15	Подготовка к проведению утренней гимнастики
08.15 – 08.25	Проведение утренней гимнастики
08.25 – 08.45	Подготовка к проведению физической культуры на улице
08.45 – 10.00	Проведение физической культуры на улице