

Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни

1. Осмотр и диспансеризация детей перед поступлением в дошкольное учреждение
2. Систематическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей в детском саду.
3. Раннее выявление и предупреждение заболеваний в том числе инфекционных.
4. Ежегодная диспансеризация по декретированным возрастам
5. Обследование вновь выявленной патологии после диспансеризации.
6. Организация противоэпидемических мероприятий во время инфекционных заболеваний.
7. Контроль за санитарно-эпидемиологическим режимом в детском саду (Дез.растворы, режим кварцевания, проветривания, режим работы холодильников, температурный режим)
8. Осмотр детей и сотрудников на гнойничковые заболевания и педикулез.
9. Закаливающие мероприятия по Рижскому методу, прогулки, дозированная ходьба, оздоровительный бег во время утренней гимнастики и в конце прогулки. Летом солнечные ванны.
10. Физкультурные занятия по группам.
11. Рациональное питание: белки, жиры и углеводы по нормам, круглогодично овощи и фрукты. Витаминизация третьих блюд в течение года.
12. Аэрофитотерапия с использованием природных концентратов.
13. Сеансы общего облучения кварцем, лечебный массаж и гимнастика утренняя и после сна, а также во время физкультурных занятий, особенно на открытом воздухе.
14. В летний период солнечные ванны и водные процедуры.
15. В целях профилактики инфекционных заболеваний вакцинации по нацкалендарю и по эпид. показаниям (против гриппа)
16. Санпросветработа с работниками детского сада, с родителями по вопросам физического воспитания и привития гигиенических навыков в семье.
17. Контроль за медосмотром сотрудников.

Врач ГБДОУ детский сад присмотра и оздоровления

Т.З.Хугаева

